

第115回 市民糖尿病教室

入場無料

◎糖尿病モデル食の展示・指導 (協力/佐賀県栄養士会佐賀中部支部)



だいじょうぶですか
あなたの健康

佐賀市PRキャラクター まほろちゃん

□と き 平成31年2月9日(土) 11:30~
□ところ 佐賀市医師会立看護専門学校
(佐賀市水ヶ江1丁目12番11号 ☎23-1414)

講 義 …11:35~12:00

『今日からできる食生活の改善』

講師 小城市民病院 管理栄養士 **岡本百合子先生**

お弁当の試食 …12:00~13:00

まとめのお話 …13:00~13:30

～お弁当は、事前に申し込みが必要です～

入場は無料ですが、実際にお弁当を使って食事指導を行いますので、お弁当希望者は電話で下記にお申し込み下さい。

お弁当代	600円(税込み)
申込み先	佐賀市医師会事務局(☎0952-23-1414)
締切り日	1月31日(木)まで

※お弁当を注文された方は必ず出席して下さい。

電話でお申し込み下さい!



交通のご案内

- 佐賀駅(南口)よりタクシーで10分
- 佐賀駅バスセンターより15分
 - ◆路線番号6番:①佐賀城跡バス停
 - ◆路線番号20、21、23番:②大隈記念館入口バス停
 - ③竜校前バス停

合併症予防も
毎日の食事から

主催/健康増進佐賀市民会議 (佐賀市医師会事務局内 ☎23-1414)