第136回 市民糖尿病教室



佐賀県糖尿病対策キャラクター「ナナ」

☑とき 令和8年11月14日(土) PM1:30～

☑ところ 佐賀市医師会立看護専門学校
（水ケ江1丁目12番11号 ☎0952-23-1414）

事前申し込みが必要です。

尿糖・尿たんぱく 血糖無料検査 ……PM1:30～2:00

糖尿病モデル食の展示・指導 ……PM1:30～

◎糖尿病モデル食の展示・指導（協力／佐賀県栄養士会）

講演1 ……PM2:15～

『お口から始まる糖尿病予防』
～歯科医師が伝えたい健康長寿の秘訣～

講師 野口歯科医院 院長 野口（のぐち） 忠裕（ただひろ） 先生

講演2 ……PM2:50～

『糖尿病と運動療法』
～効率よくできる運動のコツ～

講師 佐賀県医療センター好生館
リハビリテーションセンター
副主任理学療法士 吉原（よしはら） 純一（じゅんいち） 先生

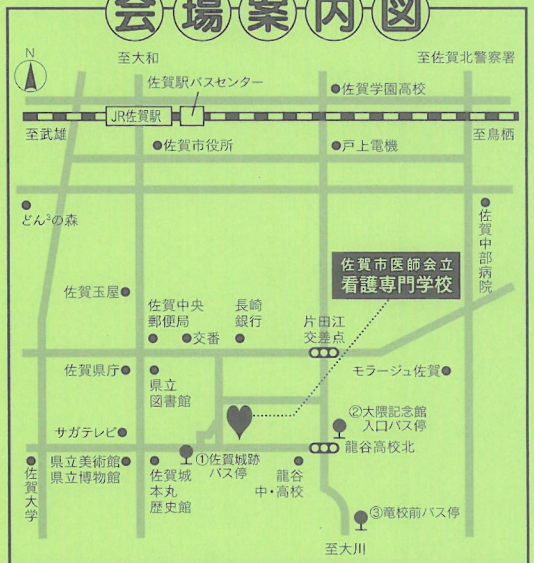
要事前申込

電話にて
申し込みください。
☎0952-23-1414

※入場無料

・当日、発熱・風邪症状等がある方はご参加をお控えください。

会場案内図



交通のご案内

●佐賀駅（南口）よりタクシーで10分

●佐賀駅バスセンターより15分
◆路線番号6番：①佐賀城跡バス停
◆路線番号20、21、23番：②大隈記念館入口バス停
：③竜校前バス停

※駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用下さい。

予告
第137回 令和9年2月6日(土)

◎主催／健康増進佐賀市民会議 ☎23-1414（佐賀市医師会事務局内）